GYROKINESIS® レベル1プレトレーニングコース

ジャイロキネシス®

in 福岡 by Norie Tedaka

ジャイロキネシス® レベル1のエクセサイズプレトレーナーの指導のもと、一緒に動き方を学び、ご自身の身理解することを目的としています。
資格修得を目指す方の最初のステップとなるコースですが、『ご自身のトレーニングに集中して行いたい方』、『より深む学びたい方』も受講できます。

※ジャイロキネシス® 認定トレーナーを目指す方は、プレトレーニングコース修了後、3か月以内にファンデーションコースをお進みください。
※ファンデーションコースの福岡での開催は9月半ばからを予定していますが、最少人数に達しない際は、県外での受講となります。
※コース中、欠席やコースの進行に支障があった場合は、コース修了後に補講(別料金)をお願いすることがあります。

◎受講条件
ジャイロキネシス® 認定トレーナーによるセッションを10回以上受けていること。
ジャイロキネシス® 認定トレーナーになるまでのカリキュラムを理解していること。

◎日程 6日間　　※2021年 最少催行人数 2名
6/26(土) , 27(日) , 28(月) & 30(水) , 7/1(木) , 2(金)
※1日5時間 + ランチブレイク
※お時間は後日お知らせさせていただきます。

◎講師　樋高章江 Norie Tedaka ジャイロキネシス®認定プレトレーナー

◎場所　Studio Inner Wave 福岡市中央区薬院 2-19-3

◎お申込み方法
studioinnerwave@gamil.com宛に「GKプレコース参加希望 」と
件名を記載していただき、下記 をメールしてください。

◎参加費 105, 600 円(税込)
※内訳 : コース受講費 66,000 円+スタジオ諸経費 33,000 円

◎受付期間 2021年 2 月 22 日 (月) ~ 5 月 31 日 (月)

・お名前
・ご住所
・当日連絡のつく電話番号
・ジャイロキネシス®セッションの受講経験、頻度
・ファウンデーションコース受講の希望 ※9/25 ~ 開催予定