

GYROKINESIS® レベル1 プレトレーニングコース

ジャイロキネシス®

in 福岡 by Norie Tedaka

ジャイロキネシス®レベル1のエクササイズをプレトレーナーの指揮のもと、一緒に動き方を学び、ご自身の身体で理解することを目的としています。資格修得を目指す方の最初のステップとなるコースですが、『ご自身のトレーニングを集中して行いたい方』、『より深く学びたい方』も受講できます。

※ジャイロキネシス®認定トレーナーを目指す方は、プレトレーニングコース修了後、3か月以内にファンデーションコースをお進みください。

※ファンデーションコースの福岡での開催は3月半ばからを予定していますが、最少人数に達しない際は、県外での受講となります。

※コース中、欠席やコースの進行に支障があった場合は、コース修了後に補講(別料金)をお願いすることがあります。

◎受講条件

ジャイロキネシス®認定トレーナーによるセッションを10回以上受けていること。

ジャイロキネシス®認定トレーナーになるまでのカリキュラムを理解していること。

◎日程 (6日間) ※2021年 最少催行人数 2名
2月22(月),23(火),24(水) & 26(金),27(土),28(日)

※1日5時間+ランチブレイク

※お時間は後日お知らせさせていただきます。

◎講師 樋高章江 Norie Tedaka ジャイロキネシス®認定プレトレーナー

◎場所 Studio Inner Wave 福岡市中央区薬院 2-19-3

◎参加費 105,600円(税込)

※内訳:コース受講費 66,000円+スタジオ諸経費 33,000円

◎受付期間 2020年 10月19日(月)~12月20日(日)

◎お申込み方法

studioinnerwave@gmail.com宛に「GK プレコース参加希望」と件名を記載していただき、下記をメールしてください。

- ・お名前
- ・ご住所
- ・当日連絡のつく電話番号
- ・ジャイロキネシス®セッションの受講経験、頻度
- ・ファンデーションコース受講の希望 ※3/14~開催予定

