

# 2020年11月 アナトミー&ラボ 足&膝関節 in 福岡 by ラジカスキー万由子

ピラティス・ティーチャーとして認定取得を目指すためのカリキュラム。(創始者マリジョゼ・ブロム)

Pilates Leadership Concept (※PLC ピラティス・リーダーシップコンセプト) のモジュール1の12日間のコースの実技の前に開催されるアナトミー&ラボ。

PLC モジュール1の認定コース受講者以外にも、卒業生やPLCに進む予定である方等、PLCアナトミーに興味があり学びたいというご希望のある方であれば、どなたでも受講可能となりました。ご希望の方は期日までにお申込みお願い致します。

アナトミーに続くリフォーマー&キャデラック(初級)の実技のコースは、HPにてご確認ください。募集開始しております。

開催日 2020/11/29(日)~30(月)

場所 Studio Inner Wave

福岡市中央区薬院 2-19-3

時間 10:00~18:00 予定

受講費 55,000 円 (税込)

締切日 10月20日

振込先 西日本シティ銀行 薬院支店

普通 1316182 テダカノリエ

申込先 studioinnerwave@gmail.com

申込み内容

- ① お名前
- ② 電話番号
- ③ メールアドレス
- ④ 住所
- ⑤ 職業
- ⑥ 修得資格

## アトミー&ラボ;足&膝関節(2日間)

キネシオロジー、ムーブメント・バイオメカニクス(生体力学)、コア(身体の深部の機能解剖とムーブメント、呼吸の関係)や骨運動の理解に加え、筋膜を含めた軟部組織に関する最新情報とそれらの情報をエクササイズにつなげる考え方で学びます。また、身体の様々なトラブルシューティング、スポーツ&ダンス医学、理学療法にも通じるエクササイズ・ムーブメントを通して「動くこと」が、健やかな身体を作る有効な手段であることを確認します。



## 【ラジカスキー万由子プロフィール】

整形外科でのリハビリテーション業務に携わり、症状そのものの改善のみではなく、怪我の根本的な原因を改善することの大切さを知る。美しい動きの探求からダンスに興味を持ち、ダンス医学を学ぶ。ピラティスをベースとした運動療法を専門とし、個人スタジオにてダンサー等のコンディショニングを行う他、2018年4月より日本ムーブメントエデュケーター協会を立ち上げ、ピラティスなどのインストラクター向けの講習会を行っている。運動学や機能解剖学、神経生理学などの知識に基づいた指導ができるインストラクターの育成に力を入れている。東京大学大学院 総合文化研究科 身体運動科学研究室にて身体の感覚について模索中。

## ●業績 <学会発表>

2012年 第3回日本ダンス医科学研究会 シンポジスト

2017年 Society for Neuroscience (ワシントンDC) ポスター発表

2018年 5th Fascia Research Conference (ベルリン) 口述発表

2019年 29th Neural Control of Movement Annual Meeting (富山) ポスター発表