

PLC アプレンティスシップ概要

アプレンティスシップとは、エクササイズ習得と指導技術習得、そしてアナトミーへの理解を深めることも含めた課題をこなしつつ、各モジュール担当マスタートレーナーとの各モジュール内容の確認及びブラッシュアップのためのスーパーバイズド OneDay ワークショップ参加により各モジュールの消化と最後の仕上げを目指すプロセスとなるものです。「PLC 全過程の修了」とはこのアプレンティスシップ参加も含まれます。

課題：

1. Self-Performance の向上（必須単位数：26）＊
エクササイズの型の習得とパフォーマンス力の向上
[PLC Apprentice Record] の“Self-Performance” に記録
必須単位数のうち最初の10単位別途有料。
2. 指導技術の習得（必須単位数：26）＊
[PLC Apprentice Record] の“Teaching-Performance” に記録
必須単位数のうち最初の10単位別途有料。
3. アナトミーワークブック作成
4. スーパーバイズドレビュー OneDayWS 参加

補足説明

課題1 および2について：

エクササイズに対する理解を深めるとともに、コースを通して担当マスタートレーナーから受け取った個人的アドバイスや達成すべきスキルの習得へつなげることが目的です。

必須単位数のうち最初の10単位はマスタートレーナーが担当するクラス受講（有料）が必須です。

1 単位＝1 クラス 60分（スタンダード）

＊Studio Naturalflow でのマスタートレーナーとのクラスでは1 クラス55分をスタンダードとみなします。

＊Studio Naturalflow 以外の認可施設での認可トレーナーによるクラスの場合は、その施設のスタンダードとなるクラス時間に倣うこととします。

＊必須単位数

受講生が他団体発行の認定取得者であるケースでは、各モジュール担当マスタートレーナーの判断により必須単位数が再提案される可能性があります。

＊Apprentice Record アプレンティスレコード

Self-Performance 用1 枚、Teaching-Performance 用1 枚の計2枚で構成されます。

課題3について；

アナトミーワークブックは、主に各モジュールパート1 & 2それぞれの初日に提供される“アナトミー&ラボ”を元にした筆記型の課題です。配布は各モジュールの最終日。

受講生が各モジュール受講後に自身で復習をすることを意図しています。

(提出期限は各マスタートレーナーが決定し受講生へ報告されます。)

課題4について；

スーパーバイズドレビュー One Day ワークショップ（以下スーパーバイズドWS）への参加が必須です。

* 7時間/日

マスタートレーナーによる各受講者の「モジュール修了証取得に値するか否か」の最終評価が行われます。

受講生は「クラス指導のデモンストレーション」を実践し、マスタートレーナーと参加者全員によるフィードバックのシェアリングを行います。

- 開催日はPLC モジュール参加期間中にマスタートレーナーと話し合いにより決定。
- エクササイズ及び指導技術習得の成果が極めて低いと評価せざるを得ない場合、追加課題を含めてスーパーバイズドWSのリテイクをマスタートレーナーから受講者に提案します。
- 有料です。1WSの参加費は一人20,000円プラス消費税となります。
- アレンジした開催日時への参加が不可能な場合、プライベートでの参加も可能です。
その場合の参加費は1時間8,000円。要する時間数の目安は3~4時間ほど。
モジュールを担当したマスタートレーナーがオーガナイザーと協議の上決定し、アプレンティス生に提案します。
*指導デモのためのクライアント役をご自身でアレンジする必要があります。