

ピラティス・リーダーシップコンセプト (PLC) in 福岡

PLC はピラティスのエクササイズ指導者として認定取得を目指す方を対象としたカリキュラム。

創始者マリジョゼ・ブロム先生のコンセプトを引継ぐ PLC マスタートレーナーNorie、アトミーのパートはラジカスキー万由子氏でお届けします。



★実技 リフォーマー&キャデラック (初級) by 樋高 章江 (Tedaka Norie) PLC 認定マスタートレーナー

エクササイズの基本となる型から、個々の体に合わせられる発展型まで、自身で動くことはもちろん安全で効果的な指導の為のキューイング、タッチング、様々なモディフィケーションまで学びます。

エクササイズを学ぶことだけにフォーカスするのではなく、『Why なぜ』このワークが必要なのか、『How どのように』伝えられるのか、という大切なポイントを学び、健やかさを引き出すための洗練された指導テクニックを身につけます。

★アトミー&ラボ：足&膝関節 (2days)

2020年11月29日(日)~11月30日(月)

★実技：リフォーマー&キャデラック初級(10days)

【前半】2021年1月10日(日)~1月14日(木)

【後半】2021年2月11日(木)~2月15日(月)

10:00~18:00 予定 (1日7時間+ランチブレイク)

申込先： studioinnerwave@gmail.com

件名に「PLC モジュール1」とご記入頂き下記の内容をお送り下さい。

①お名前 漢字&ローマ字 例:Norie Tedaka

※半角英字 ※頭文字のみ大文字 ※名前→名字

②メールアドレス

③電話番号

④ピラティスの経験&指導歴、お持ちの資格

対象者：ピラティスのエクササイズ経験をお持ちで、今後プロフェッショナルトレーナーとしてマシンのエクササイズを提供する為に、認定取得を目指す方。

*ピラティスのエクササイズ経験が浅い方は、ご相談ください。

受講条件：「コアインテリジェンスコース」と「PLC マットコース」を修了していること。

*定員枠の都合上、上記条件を満している方の予約を優先させていただきます。

*上記条件は満していないけれど他団体にて資格をお持ちの方はご相談下さい。

受講費：374,000円 (340,000円+消費税)

※別途諸経費(講師旅費)がかかります。

(受講者人数が決定次第お知らせします)

申込期日 10月20日(火)

振込期日 10月30日(金)

【振込先】西日本シティ銀行 薬院支店

普通 1316182 テダカノリエ



Studio Inner Wave

福岡市中央区薬院 2-19-3

092-791-7323

<https://studioinnerwave.com/>